

แหล่งเรียนรู้ เรื่อง การกองหญ้าคา



ชื่อแหล่งเรียนรู้ : แหล่งเรียนรู้การกองหญ้าคา (หมู่ที่ 2 บ้านหนองท่าไม้ ตำบลบึงทับแตรง)

1. ประวัติความเป็นมา

ภูมิปัญญาท้องถิ่นการกองหรือการไผหญ้าคา เป็นการนำใบหญ้ามารวมกันเป็นแผ่นก่อนที่จะนำไปมุงหลังคา ได้รับการถ่ายทอดมาจากบรรพบุรุษ ซึ่งคนในอดีตนิยมนำหญ้ามามุงหลังคา เพราะหาได้ทั่วไป และมีจำนวนมาก สามารถกันแดดกันฝนได้ดีกว่าวัสดุชนิดอื่น มักนำมาใช้ในการมุงหลังคา กระโจม คอกเลี้ยงหมู เล้าไก่ เล้าเป็ด สามารถกันแดดกันฝนได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้หลังคาหญ้ามุงยังให้ความเย็นได้ดีกว่าการมุงหลังคาจากกระเบื้อง หรือสังกะสีที่มีราคาแพงกว่า และอายุการใช้งานของหลังคาหญ้ามุงสามารถใช้ได้นานถึง 3 - 5 ปี ขึ้นอยู่กับความหนาของหญ้าคาที่ใช้ นอกจากนี้ยังใช้ประโยชน์ในการจักสานได้อีกด้วย จึงนับได้ว่าหญ้ามุงกลายเป็นพืชเศรษฐกิจที่สร้างรายได้แก่ชุมชน

2. จุดเด่น/จุดน่าสนใจ

- 2.1 เป็นการใช้ประโยชน์จากหญ้าคา ที่มีอยู่จำนวนมาก
- 2.2 เป็นแหล่งสร้างรายได้แก่ชุมชน
- 2.3 มีกิจกรรมฝึกอบรมการกองหญ้าคา

3. เจ้าของ

นางงาม สุรินทร์ (ผู้สืบทอด)

ที่อยู่ 81/1 หมู่ 2 ตำบลบึงทับแตรง อำเภอลานกระบือ จังหวัดกำแพงเพชร

4. ประเภทแหล่งเรียนรู้

แหล่งเรียนรู้ภายนอกโรงเรียน

5. ที่อยู่

หมู่ที่ 2 บ้านหนองท่าไม้ ตำบลลานกระบือ อำเภอลานกระบือ จังหวัดกำแพงเพชร

6. วัตถุประสงค์ของแหล่งเรียนรู้

6.1 เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไป มีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะอาชีพการกองหญ้าคา และสามารถนำไปสร้างรายได้

6.2 เพื่อส่งเสริมให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า และ ยั่งยืน ภายใต้แนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และการพึ่งพาตนเองอย่างยั่งยืน

7. กลุ่มผู้ใช้บริการ

- 7.1 เด็ก และเยาวชน
- 7.2 นักเรียน นักศึกษา
- 7.3 ประชาชนทั่วไป

8. ประโยชน์ของแหล่งเรียนรู้

8.1 เพื่อฝึกทักษะอาชีพการก่องหน้ำคาให้นักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไป

8.2 เพื่อให้นักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไปได้เรียนรู้วิธีสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ชีวิต มีความเข้มแข็ง สามารถประกอบอาชีพ มีรายได้ ช่วยลดการพึ่งพาเศรษฐกิจจากภายนอก

9. ภาศึเครือข่ายที่สนับสนุน

9.1 องค์การบริหารส่วนตำบลบึงทับแรต

9.2 กำนันตำบลบึงทับแรต

9.3 ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 2 (บ้านหนองท่าไม้) ตำบลบึงทับแรต

แหล่งเรียนรู้ เรื่อง การกองหญ้าคา



ฐานที่ 1 เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับหญ้าคา



ชื่อสมุนไพร

หญ้าคา

ชื่ออื่นๆ/ชื่อท้องถิ่น

หญ้าหลวง , คา , แปกคา (ทั่วไป) , สาแล , ลาลาง (ปัตตานี,ยะลา) , เก้อฮี่ (กะเหรี่ยง),
ไปเหมาเกิน เตียมเซาถึง (จีน)

ชื่อวิทยาศาสตร์

Imperata cylindrica (Linn.) Beauv.

ชื่อพ้องวิทยาศาสตร์

Imperata cylindrica (Linn.) Rarusch, *Imperata cylindrica* Beauv. Var *major* (Nees) C.E.Hubb.

ชื่อสามัญ

Cogon grass,blady grass ,Thatch Grass.

วงศ์

Gramineae

ถิ่นกำเนิดหญ้าคา

หญ้าคาเป็นพืชที่มีถิ่นกำเนิดดั้งเดิมบริเวณแนวชายฝั่งทะเลเมดิเตอร์เรเนียน แล้วได้แพร่กระจายพันธุ์ไปยังเขตร้อนต่าง ๆ ทั่วโลก ในปัจจุบันพบว่าหญ้าคาได้แพร่กระจายพันธุ์ไปทั่วทุกทวีปที่มีภาวะอากาศแบบร้อนชื้น และยังถูกจัดให้เป็นวัชพืชที่สร้างปัญหาให้กับพื้นที่เพาะปลูกเป็นอย่างมาก สำหรับในประเทศไทยสามารถพบได้ทั่วทุกภาคของประเทศโดยเฉพาะพื้นที่รกร้าง ตามภูเขาหินปูนและตามป่าเบญจพรรณ ป่าดิบแล้ง รวมถึงตามริมทางทั่วไป

ลักษณะทั่วไปหญ้าคา

หญ้าคาจัดเป็นพวกพืชจำพวกหญ้าที่เป็นพืชล้มลุกที่มีใบสั้นเดี่ยว มีเหง้าใต้ดินเป็นเส้นกลม สีขาวทอดยาว มีข้อชัดเจน ผิวเรียบ โดยจะแตกกิ่งก้านสาขาและงอกขึ้นเป็นกอใหม่และมีความสูงได้ประมาณ 50-100 เซนติเมตร ใบออกเป็นเดี่ยวแทงออกจากเหง้าใต้ดินรูปแถบยาว มีลักษณะแบนเรียวยาว ปลายแหลม โคนสอบ เรียว กว้าง 1 - 2 ซม. ยาว 0.5-1 ม. ขอบใบคม ผิวใบมีขนสั้นอยู่จำนวนมาก ดอกออกเป็นช่อแทงออกมาจาก

เหง้าใต้ดิน เป็นรูปทรงกระบอก ยาว 10-20 ซม. มีดอกย่อยคล้ายขนนกเวียนเกาะ อยู่ตลอดปลายข้อ เมื่อแก่จะเป็นขนฟูสีขาว ผล เป็นผลแห้งสีน้ำตาลปกลมรี ส่วนเมล็ดเป็นรูปกลมเล็กๆ มีสีเหลือง โดยใน 1 ต้น อาจสร้างเมล็ดมากถึง 2,000 เมล็ดเลยทีเดียว



ลักษณะจำเพาะของหญ้าคา

- 1) ไม่ชอบบริเวณที่น้ำแฉะ
- 2) เจริญเติบโตได้ดีในที่ดอน และทุกฤดูกาล
- 3) ถ้าหากไปเผา-เกี่ยวหรือตัด จะแตกหน่อขึ้นมา จากพื้นดิน อย่างรวดเร็ว

การขยายพันธุ์หญ้าคา

หญ้าคาสามารถขยายพันธุ์ได้โดยการใช้เมล็ด และการแยกเหง้า ซึ่งโดยส่วนใหญ่แล้วจะเป็นการขยายพันธุ์โดยธรรมชาติมากกว่าถูกนำมาปลูก เพราะในประเทศไทยจัดให้หญ้าคาเป็นวัชพืชต่างถิ่นรุกรานที่สร้างปัญหาให้กับพื้นที่เพาะปลูกอย่างมาก สำหรับการขยายพันธุ์ทางธรรมชาตินั้นเกิดจากการที่เมล็ดแก่ถูกลมพัดพาไปตกยังบริเวณต่างๆ จึงทำให้หญ้าคางอกขึ้นมา นอกจากนี้เหง้าใต้ดินยังสามารถงอกขยายไปเป็นต้นใหม่ได้อีกด้วย จึงทำให้หญ้าคาเป็นพืชที่ขยายพันธุ์ได้อย่างรวดเร็ว และยังเป็นพืชที่ชอบแดด และทนแล้งได้เป็นอย่างดี แม้การเผาก็ยังไม่ทำให้เหง้าใต้ดินตายได้

การเป็นพืชพันธุ์ต่างถิ่นที่รุกราน

หญ้าคาเป็นพืชต่างถิ่นรุกราน (invasive alien species) และเป็นวัชพืชอายุหลายปี แพร่ระบาดได้อย่างรวดเร็วด้วยการแตกหน่อจากไหลใต้ดินที่มีใบเกล็ดปกคลุมและการกระจายตัวของเมล็ด หญ้าคาสามารถผลิตเมล็ดได้มากถึง 3,000 เมล็ดต่อต้น เจริญเติบโตได้ดีทั้งในดินที่แห้งและดินที่ชื้นและสามารถขึ้นปกคลุมพื้นที่โล่งหรือ บริเวณที่ถูกทำลายได้ดีมาก

หญ้าคาสร้างความเสียหายต่อพรรณพืชดั้งเดิมคือ แย่งแย่งธาตุอาหารและน้ำ ทำให้กล้าไม้อื่น ๆ ไม่สามารถขึ้นอยู่ได้เป็นเหตุทำให้พืชดั้งเดิมลดจำนวนลง บริเวณที่มีหญ้าคาปกคลุม พื้นที่บริเวณนั้นจะไม่มีพืชชนิดอื่น เนื่องจากหญ้าคาจะมีการปล่อยสารยับยั้งการเจริญเติบโตของพืชอื่น ประกอบกับระบบรากที่มักแผ่กระจายหนาแน่นปกคลุมดินชั้นบนทำให้ยากแก่การงอกของพืชชนิดอื่น และในช่วงฤดูร้อน หญ้าคาที่แห้งเป็นเชื้อเพลิงได้ดีซึ่งเมื่อเกิดอัคคีภัย ทำให้เกิดความเสียหายกับพื้นที่ป่าธรรมชาติบริเวณรอบข้างอย่างมาก หญ้าคาระบาดได้ทั่วประเทศ โดยเฉพาะพื้นที่รกร้างหรือตามพื้นที่เกษตรกรรม พบระบาดมากในทุกพื้นที่ในประเทศไทย ยกเว้นภาคกลางที่มีการระบาดปานกลาง

การกำจัดและป้องกัน

- 1) ใช้วิธีการเกษตรกรรม เช่น การตาก ตัดให้สั้นไม่ให้ออกดอก หรือขุดทิ้ง
- 2) ใช้สารเคมีต่างๆ เช่น มาร์เก็ต ไกลโฟเสต ดาร์โฟท์ (ไกลโฟเซต, ไอโซโพรพิลลามีน ซอลต์) ตามาร์ค (ไกลโฟเลท) ทัชดาวน์ (ไกลโฟเซต ไตรมีเอียมซอลต์)

ที่มา ::

<https://www.disthai.com/17149744/%E0%B8%AB%E0%B8%8D%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%84%E0%B8%B2?fbclid=IwAR0uWzaw1m9dz1x6TmWkr2uWNYc6Nc8VroXAH58QFfO74C4S53FleW6Nouk>

https://www.youtube.com/watch?v=BTBJlb_q3EQ



แหล่งเรียนรู้ เรื่อง การกองหญ้าคา

ฐานที่ 2 เรื่อง ประโยชน์ของหญ้าคา

หญ้าคา (ชื่อวิทยาศาสตร์: *Imperata cylindrica* Beauv.) เป็นพืชล้มลุกชนิดหนึ่ง จัดอยู่ในตระกูลหญ้า มีลำต้นสูงประมาณ ๕๐ - ๑๐๐ เซนติเมตร ลักษณะลำต้นเป็นทรงกลมเรียวยาวขนาดเล็ก ลักษณะใบเป็นขนกระจุก ขอบใบมีลักษณะคมกริบ ออกดอกเป็นช่อก้านยาวสีขาว คล้ายหางกระรอก มีสรรพคุณในการรักษาโรคได้หลายชนิด เช่น โรคไต โรคมะเร็งคอ แก้มพิษ ผื่นคัน เป็นต้น นอกจากนี้ยังสามารถใช้ประโยชน์จากหญ้าคาในการมุงหลังคา



สรรพคุณในการรักษาโรค

- ลำต้น** (สดหรือแห้ง) นำมาปรุงเป็นยาแก้โรคไต แก้โรคมะเร็งคอ และแก้ผื่น
- ดอก** ใช้เป็นยาแก้ปัสสาวะแดง แก้ไอ แก้มะเร็งในลำไส้ แก่ริดสีดวงต่าง ๆ
- ราก** ใช้ปรุงกินเป็นยาแก้ร้อนใน แก้มพิษอักเสบในกระเพาะปัสสาวะ แก่น้ำดีข่าน ตาเหลือง และเบื่ออาหาร ประจำเดือนมามากเกินไป ใช้ห้ามเลือด
- ใบ** แก้มพิษ ผื่นคัน แก้ปวดเมื่อยหลังคลอด

ส่วนการใช้ในสรรพคุณตามตำราแพทย์แผนจีนระบุถึงสรรพคุณหญ้าคาว่า มีรสอมหวาน เย็น มีฤทธิ์ห้ามเลือด ทำให้เลือดเย็น ใช้รักษาอาการเลือดออกจากภาวะเลือดร้อน เช่น เลือดกำเดา ไอ อาเจียน ปัสสาวะเป็นเลือด และมีฤทธิ์ระบายความร้อน ขับปัสสาวะ ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ แก้อาการบวม น้ำ ปัสสาวะร้อน มีสีเข้ม ส่วนหญ้าคาถ่าน ที่ได้จากการนำไปฟrit ให้ผิวนอกกรอบผิวในเป็นสีเหลือง รสฝาด เย็นเล็กน้อย ฤทธิ์ระบายความร้อนในระบบเลือด มีฤทธิ์ห้ามเลือดแรง โดยทั่วไปใช้ในอาการของโรคที่มีเลือดออก เป็นยาฝาดสมานและยาห้ามเลือด และในกัมพูชา ใช้เป็นยารม แก่ริดสีดวงทวาร ในอัฟริกา ใช้เป็นยาแก้ปวดบวมในเด็ก

ข้อแนะนำและข้อควรระวัง

- 1) ผู้ที่มีปัญหาการแข็งตัวของเกร็ดเลือดและผู้ที่ใชยาต้านการแข็งตัวของเกร็ดเลือดไม่ควรใช้หญ้าคาเป็นสมุนไพร เพราะมีการศึกษาวิจัยพบว่าสาร Imperanene ที่พบในหญ้าคามีฤทธิ์ต้านการแข็งตัวของเกร็ดเลือด ซึ่งอาจจะไปเสริมฤทธิ์ของยาได้

- 2) ในการใช้หญ้าคาเป็นสมุนไพรควรระมัดระวังในการใช้โดยควรใช้ตามขนาดที่ระบุไว้ในตำรายาต่างๆ ไม่ควรใช้ในปริมาณที่มากเกินไป หรือใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานานจนเกินไป เพราะอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพได้ สำหรับเด็กสตรีมีครรภ์ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และผู้ที่ต้องรับประทานยาต่อเนื่องก่อนจะใช้หญ้าคาเป็นสมุนไพรปรึกษาแพทย์ก่อนเสมอ

ประโยชน์ของหญ้าคา

ในฐานะเป็นพืชเศรษฐกิจ ใช้ประโยชน์ในการมุงหลังคา กระถ่อม คอกเลี้ยงหมู เล้าไก่ เล้าเป็ด สามารถกันแดดกันฝนได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้หลังคาหญ้าคายังให้ความเย็นได้ดีกว่าการมุงหลังคาจากกระเบื้อง และสังกะสีซึ่งมีราคาแพงกว่าหญ้าคาหลายเท่าตัว และอายุการใช้งานของหลังคาหญ้าคาสามารถใช้ได้นานถึง 3 - 5 ปี ขึ้นอยู่กับความหนาของคาที่ใช้และนอกจากนี้ยังใช้ประโยชน์ในการจักสานอีกด้วย จึงนับได้ว่าหญ้าคากลายเป็นพืชเศรษฐกิจที่สร้างรายได้แก่เกษตรกรเป็นอย่างมาก



โทษของหญ้าคา

- 1) หน่อของหญ้าคาแหลมคมมาก ถ้าเดินเข้าไปโดยไม่ระมัดระวัง จะทิ่มแทงฝ่าเท้า ทำให้เกิดความเจ็บปวดได้
- 2) เนื่องจากหญ้าคาเป็นวัชพืช สามารถขึ้นได้ตามพื้นที่รกร้าง ไร่หรือท้องนา ทำให้ชาวไร่ชาวนาส่วนมากไม่ค่อยชอบ
- 3) เมื่อนำไปมุงหลังคาบ้านหรือกระถ่อม ไม่ค่อยทนทาน และถ้าดูแลไม่ดี อาจเกิดอัคคีภัยก่อให้เกิดความเสียหาย แก่ทรัพย์สินได้

ที่มา ::

<https://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%AB%E0%B8%8D%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%84%E0%B8%B2?fbclid=IwAR12zDt2uJBuvTTqlWaEMHkKaYm0voBXMNI9QJojqfIP8C5SzvoE50HE6pc>

<https://www.disthai.com/17149744/%E0%B8%AB%E0%B8%8D%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%84%E0%B8%B2?fbclid=IwAR0uWzaw1m9dz1x6TmWkr2uWNYc6Nc8VroXAH58QFfO74C4S53FleW6Nouk>

<https://www.youtube.com/watch?v=fs9Hb0rhfzs>



ฐานที่ 3 เรื่อง การกองหญ้าคา

ภูมิปัญญาท้องถิ่นการกองหรือการโพหญ้าคา ได้รับการถ่ายทอดมาจากบรรพบุรุษ ซึ่งคนในอดีตนิยมนำหญ้ามามุงหลังคา กระท่อม คอกเลี้ยงหมู เล้าไก่ เล้าเป็ด เพราะมีอยู่ทั่วไป และสามารถกันแดดกันฝนได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้หลังคาหญ้ามายังให้ความเย็นกว่าการมุงหลังคาจากกระเบื้อง หรือจากสังกะสีที่มีราคาแพงกว่า และอายุการใช้งานของหลังคาหญ้ามุงสามารถใช้ได้ยาวนานถึง 3 - 5 ปี ขึ้นอยู่กับความหนาของหญ้ามุงที่ใช้ จึงนับได้ว่าหญ้ามุงกลายเป็นพืชเศรษฐกิจที่สร้างรายได้แก่ชุมชน

อุปกรณ์

- 1) หญ้าคา
- 2) ไม้ตักสำหรับกองหญ้าคา
- 3) ปอที่ใช้ในการถัก
- 4) มีดเหน็บหรือมีดโต้



การเกี่ยวหญ้าคา

- 1) ใช้ต้นแก่
- 2) เกี่ยวและตากให้แห้งประมาณ 3 - 4 วัน
- 3) ตัดต้นอ่อนและที่ไม่ใช่หญ้ามุงออก
- 4) มัดเป็นกำให้พอประมาณเพื่อนำมาเก็บยังสถานที่ที่เตรียมไว้

หมายเหตุ : เลือกต้นหญ้ามุงที่ลำต้นตรงและไม่มีหญ้ามุงอื่นขึ้นแซมมากจนเกินไป



การตัดไม้ตักหญ้าคา

- 1) ตัดไม้ตักประมาณ 2 เมตร
- 2) ผ่าเป็น 2 ซีกต่อ 1 ท่อนแล้วจึงลบคมออก



การลอกปอ

- 1) ต้องค่อยๆดึงให้เป็นชั้นเพื่อจะได้ออกมาเป็นแผ่นบางๆ ผ่าเป็น 2 ซีกต่อ 1 ท่อนแล้วจึงลบคมออก
- 2) ลอกออกมาแล้วแยกเป็นเส้นไปตากแดดให้แห้งแล้วนำมาแช่น้ำเพื่อให้เส้นปอเหนียวและปอที่ใช้ในการถักต้องเลือกปอที่มีหลายชั้นเพื่อให้พอกับการกองหญ้าคานั้นจึงเลือกใช้ปอซี่แตกเพราะมีหลายชั้น แต่การลอกปอซี่แตกต้องเข้าใจลอกถึงจะได้ปอชนิดนี้ออกมาดี



หมายเหตุ : ปอชนิดอื่นที่สามารถทำได้ก็คือ 1. ปอกระบิด 2.ปอไหม 3. ปอลาย 4. ปอกระสาหรือหมอพี

การกองหญ้าคา

- 1) นำหญ้าคาไปชุบน้ำ ประมาณ 5 - 10 นาที (ต้นหญ้าคาจะนิ่มไม่หักง่าย)



- 2) ตรงปลายไม้ตักหญ้าคาเพื่อผูกปอไม่ให้หลุด



- 3) ใช้หญ้าคา 5 - 6 ต้นต่อการถัก 1 ครั้ง ทำแบบนี้จน
สุดไม้



- 4) หลังจากการถักดับหญ้าคาเรียบร้อยแล้วนำไปตากให้
แห้ง



วิธีการเก็บ

จับทางด้านลำต้นลงด้านล่างเมื่อเวลาฝนตกน้ำจะได้ไหลลงไปข้างล่าง ทำให้หญ้าคาไม่อมน้ำและไม่ผุ
ง่าย

ประโยชน์การใช้งาน

- 1) ใช้ในการมุงหลังคาเพื่อเป็นที่อยู่อาศัยของมนุษย์
- 2) ใช้ในการมุงหลังคาโรงเลี้ยงสัตว์
- 3) ใช้ในการมุงหลังคาโรงเก็บของ
- 4) ใช้ในการมุงหลังคาร้านอาหารและซุ้มต่างๆ

หมายเหตุ : อายุการใช้งาน 3-5 ปีขึ้นอยู่กับกรรมวิธีหรือมุงห่าง นอกจากต้นหญ้าคาที่สามารถถักมุง
หลังคาได้ยังมีชนิดอื่นๆที่สามารถทำได้คือ 1.ใบพวง 2.ใบจาก 3.ใบมะพร้าว 4.ใบลาน 5.ใบตาน 6.ฟางข้าว 7.
หญ้าแฝก

สำหรับหญ้าคาและหญ้าแฝกมีความแตกต่างกันคือ หญ้าคาขึ้นเป็นต้นเดี่ยวและเป็นแปลง หญ้าแฝก
ขึ้นเป็นกอใบเล็กยาวคมกว่าต้นหญ้าคา

ที่มา ::

http://biodiversity.forest.go.th/TK/index.php?option=com_zoo&task=item&item_id=691&Itemid=24

<https://www.gotoknow.org/posts/570689>

<https://www.youtube.com/watch?v=jw8m5EUL3FM>



แหล่งเรียนรู้ เรื่อง การกองหญ้าคา

ฐานที่ 4 เรื่อง การกองหญ้าคา บ้านหนองท่าไม้



ภูมิปัญญาท้องถิ่นการกองหรือการไฟหญ้าคา ของชาวบ้านหมู่ที่ 2 บ้านหนองท่าไม้ ตำบลบึงทับแรต อำเภอลานกระบือ จังหวัดกำแพงเพชร ได้รับการถ่ายทอดมาจากบรรพบุรุษ เป็นการนำหญ้าคาที่อยู่ในชุมชน มาตากแห้ง และไฟทำเป็นหลังคา ซึ่งชาวบ้านหนองท่าไม้ทำกันแทบทุกครัวเรือน เป็นงานเสริมบ้าง ส่วนคุณป้างาม สุรินทร์ ที่เราได้ไปพูดคุยมานั้น ทำเป็นอาชีพหลัก คุณป้างามได้เล่าให้ฟังว่า ในหนึ่งวันนั้นสามารถทำได้ถึง 30 ตับ แต่ก็ขึ้นอยู่กับยอดที่ลูกค้าสั่งไว้



บ้านของคุณป้างาม สุรินทร์ ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 81/1 หมู่ที่ 2 ตำบลบึงทับแรต อำเภอลานกระบือ จังหวัดกำแพงเพชร ซึ่งได้คัดเลือกให้เป็นจุดเรียนรู้การทำกองหญ้าคา ของตำบลบึงทับแรต โดยการสนับสนุนของผู้ใหญ่บ้าน และกำนันตำบลบึงทับแรต มีนักเรียน นักศึกษา และประชาชน แวะเวียนกันมาศึกษาวิธีการ และฝึกอบรมอยู่เป็นประจำ ส่วนวิธีการและวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ มีดังนี้

อุปกรณ์

- 1) ต้นปอ
- 2) หญ้าคา
- 3) ยากันมอด (สำหรับทาไม้ไผ่)
- 4) ไม้ร่อน
- 5) ไม้ไผ่ผ่า ยาว 1.5 ซม.



วิธีทำ

- 1) หาต้นปอ เลือกต้นที่ยาว ๆ ไม่แก่ไม่อ่อนเกินไป วัดรอบต้นประมาณ 2 เซนติเมตร
- 2) เกี่ยวหญ้าคา เลือกต้นยาว ๆ แล้วมัดเป็นกำ นำไปตากแดดให้แห้ง ประมาณ 2 – 3 แดด
- 3) การทำดัด เลือกไม้ไผ่มาผ่ายาว 1.5 เซนติเมตร เหลาแล้วลนไฟ ฉีดยากันมอด
- 4) นำหญ้าคาที่ตากแห้งแล้วมาแช่น้ำหนึ่งคืน
- 5) เมื่อปอ หญ้าคา และดัดพร้อม เริ่มการกองหญ้าคา ดังนี้
 - 5.1 เตรียมไม้ร่อน
 - 5.2 นำหญ้าคาที่มัดไว้เป็นกำ แทะออกจากมัด
 - 5.3 นำดัด ปอ และหญ้ามามากองเรียงมัดร้อย โดยผูกมัดต่อ ๆ กัน จนเต็มดัด
 - 5.4 นำไปตากแดดให้แห้ง เตรียมขาย



ขอบคุณข้อมูลจาก :: นางงาม สุรินทร์ หมู่ที่ 2 ตำบลบึงทับแรต อำเภอลานกระบือ จังหวัดกำแพงเพชร
<https://www.youtube.com/watch?v=aNpLxDHebok>